



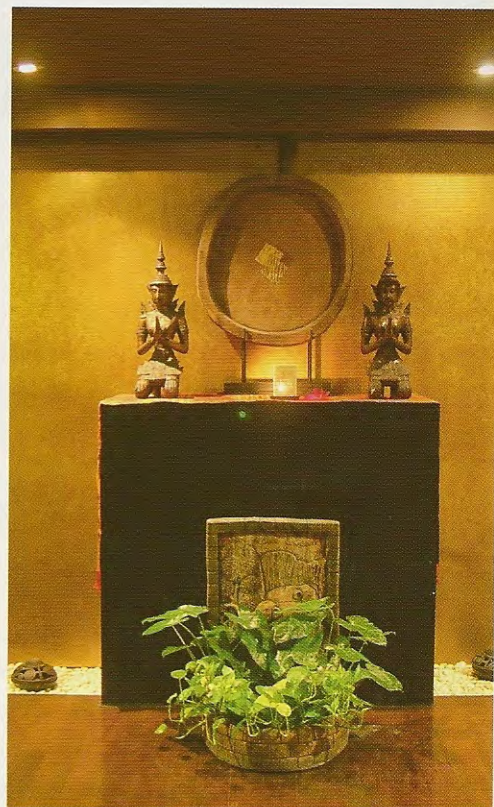
ผ่อนคลายกายา ด้วยการนวดหินร้อนเย็น ที่...อนันตาสปา

สุขุมวิทในวันนี้ เมื่อมองไปทางไหนก็เต็มไปด้วย
ร้านค้าริมทาง และ ร้านนวดแผนไทย ที่บางครั้งมีใช้สปา
ดังนั้นตามตรอกซอกซอยก็ยังสามารถหาบ่อน้ำร้อน บ่อน้ำเย็น
แบบผ่อนคลายได้ไม่ยาก ทว่า...บิวตี้กำลังพาคุณไป
สปาที่มีเอกลักษณ์ไม่เหมือนใคร การเดินทางก็ง่ายด้วย
รถไฟฟ้าบีทีเอส ลงสถานีนาบา ออกทางประตู 3 แล้ว
เข้าซอยสุขุมวิท 11 สปาซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโรงแรม
President Solitaire มีกรีกเมนกัที่โดดเด่นของการนวด
ผสาน 3 แบบ และอีกกรีกเมนกัที่แม้จะมีในหลายสปา แต่
คุณจะไม่พบความแตกต่างที่ลงตัว ณ อนันตาสปา

สัมผัสความเป็นอนันตา

คุณอรทัย คุณกิตติ ผู้จัดการสปาแนะนำสปาชิกนอเจอร์
หรือ สปาเด่นของอนันตา คือ Ananda Massage ที่มีเทคนิคการ
นวดผสมผสานของนวดไทยราชสำนัก นวดน้ำมันหอมระเหย และ
นวดสวีดิช ในเวลา 90 นาที ด้วยน้ำหนักมือที่พอดี และช่วงเวลา
ที่เหมาะสม ทำให้ลูกค้าได้รับความผ่อนคลายทั้งบำบัด ความพิเศษ
คือ สไลด์การนวดและน้ำมันโรมากริ่นผลไม้ สัมและเปปเปอร์มินต์
ที่เป็นเอกลักษณ์ ก่อนที่ลูกค้าจะเลือกทรีทเม้นท์ พนักงานจะสอบถาม
ปัญหาสุขภาพเพื่อประกอบการทำทรีทเม้นท์ ไม่ว่าจะเป็นการ
แพ้ยา หรือ อยู่ระหว่างการพักรักษาตัวจากการผ่าตัด หรือตั้งครรภ์
หรือไม่ ทั้งนี้หากลูกค้าตั้งครรภ์ก็จะไม่แนะนำให้นวดกดจุด และ
สำหรับท่านที่ไม่สามารถตัดสินใจเลือกทรีทเม้นท์อะไรดี ก็จะแนะนำ
ให้ทดลองทรีทเม้นท์ในโปรแกรมขึ้น เพราะจะได้รับการบริการหลาย
อย่างในราคาที่สบายกระเป๋า





บำบัดกายและใจด้วย Hot Stone Therapy

อาจจะไม่แปลกที่ลูกค้าส่วนใหญ่เป็นชาวต่างชาติเพราะอยู่ในย่านสุขุมวิท แต่แปลกตรงที่ลูกค้าชอบสไตส์การนวดลงน้ำหนักค่อนข้างแรง และมีหลายคนชื่นชอบทริทเม้นท์ที่น่าอัศจรรย์จากศาสตร์โบราณของเม็กซิกันอินเดีย นั่นคือ การนวดหินร้อน อนันดาสปา นำเสนอการนวดหินร้อนภูเขาไฟสแกนดิเนเวียจากหินอ่อน สปาที่มีเฉพาะหินร้อน แต่อันันดา มีหินเย็นมาปลูกให้ผิวและจิตวิญญาณของคุณ

คืนจากวันว่าง แล้วกลับเป็นคนใหม่ที่สดใสเบิกบาน รวบรวมได้ชาร์ตเบดเตอร์ในช่วงเวลา 90 นาที สังเกตว่ามีหินหลายชนิดทั้งหินภูเขาไฟสีดำ หินอ่อนหลายขนาด มีทั้งเป็นรูปพระจันทร์เสี้ยวสำหรับนวดคอ และหินก้อนเล็กสำหรับนวดหน้า และนวดนิ้วมือ นิ้วเท้า พนักงานที่นวดหินร้อนต้องมีความเชี่ยวชาญในการนวดและต้องควบคุมความร้อนจากหินให้ได้ อุณหภูมิที่พอเหมาะจึงจะลงนวด โดยเริ่มจากการวอร์ม แล้วนวดขา หลัง ส่วนคอ และใบหน้าจะใช้หินเย็น คือ หินอ่อนที่แช่ในน้ำแข็งก่อนที่จะประคบใบหน้า ช่วงที่นอนคว่ำจะวางหินร้อนบนเท้าในขณะที่มือของลูกค้าก็จับหินร้อนไปด้วย นอกจากนี้ยังมีการตอกเส้นด้วยหินบริเวณสะบักและแนวกระดูกสันหลัง ความแตกต่างในการนวดหินร้อนกับการนวดธรรมดาอยู่ที่หินร้อนจะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และยังขับของเสียออกมาทางเหงื่อ หลังการนวด ลูกค้าต้องดื่มน้ำตามให้มาก

ในช่วงเย็นแต่ละวัน จะมีลูกค้าต่างชาติมาใช้บริการเป็นจำนวนมาก ซึ่งไม่นับวันเสาร์อาทิตย์ที่พนักงานนวดแทบไม่ได้หยุดพัก ดังนั้นหากผู้อ่านสนใจมานวดหินเพื่อสุขภาพ หรืออื่นๆ ไม่ว่าจะเป็นนวดประคบ นวดเท้า นวดหน้า ด้วยสมุนไพรก็มีให้เลือกหลายทริทเม้นท์แต่ต้องโทรมาจองล่วงหน้า อนันดาสปาเปิดตั้งแต่ 9 โมงเช้า ถึง 4 ทุ่ม

หากทดลองแล้วอยากสมัครเป็นสมาชิกก็สามารถสมัครได้ในราคา **6,500** บาทต่อปี จะได้นวด **ฟรี** 2 แพคเกจ คือ A Moment of Truth กับ Ananda Retreat และ ยังได้ส่วนลดอีก **20%**

ข้อมูลเพิ่มเติม อนันดาสปา สุขุมวิท 11
โทร. **0-2255-7200**
www.anandaspa.net

คูปอง
ส่วนลด **20%**

ทุกกริยาแบบที่

สำหรับสมาชิก

BE WELL