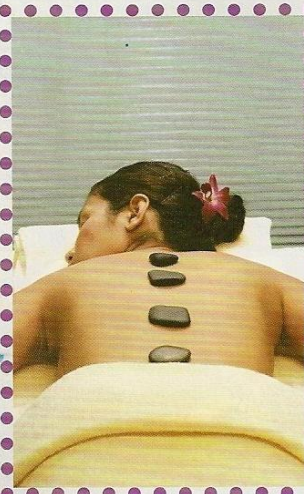


コサナー 営業日記 by

ホットストーンで リラックスの巻



体のポイントに温めた石を置いて、血行を促進する「ホットストーンマッサージ」って体によさそうです。（焼芋もガスで焼くより石焼のほうがおいしいし）むくみ、冷え性、生理不順、肩こり、腰痛、不眠症などに良いとされ、体内の気の流れを整える効果もあるそうです。あわせてマッサージも施されるので、掛け算効果が期待できます。

今日は、シャワーばかりでカラスの行水なみにスピーディーな入浴に慣らされている身体を、久々に温めてあげたいと「アナンダ・スパ」さんにやってきました。

安心のくつろぎ

スクムビット・ソイ11
フレンジント・ソリテア・

ホテル&スパ」の1階に併設された「アナンダ・スパ」へは、BTSナナ駅からの送迎サービスがオススメです。

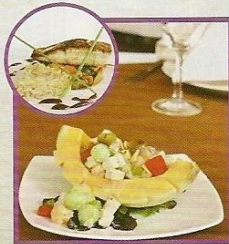
タイ人外国人問わず良い気持ちで迎えてくれるスパマネージャーのソバパンさんに案内されたスパ内は、タイクラシカル調で目にする調度品たちが心を落ち着かせてくれます。花の名前がそれぞれについた個室は、VIPルームが7室、シングルが6室あります。

ぬくもりは大切と実感

40〜50℃のまあるい石が数個、背中に置かれます。むむ、ポイントが熱いけど全体はぬくみ。寒い冬、湯気たつ湯船につかった時に思わず「ふわぁ〜」と言いたくなる気持ちに似ています。

温めた石から放射される

地球的なものが作用しているのでしょうか、優しく鎮座する石の感触がやわらかく、ゆるゆると心が軽くなるような気分。あゝすぎずしてたな年末。と、澁んでいた去年の自分を反省するのでした。



※ホテルのダイニングレストラン「THE DINING ROOM」にて現在、SPA CUISINEとして、野菜や魚を中心にカロリーを抑えたスペシャルメニューを展開中。女性のために考えられたスペシャルティッシュです。大人の女子ランチにいかがでしょうか？



Ananda Hot Stone Massage
2500B (90分)

アナンダ・スパ【MAP2-1B】

www.anandaspa.net

0-2255-7200

時 9時〜22時（無休）

DACO への広告掲載へのお問合せは 08-7685-3337

コサナーとはタイ語で広告のこと。まきはダコの営業マンである